

Forum des associations  
Samedi 9 septembre 2023  
de 9h à 11h - Roulans  
06.16.54.10.34  
roulansemble@gmail.com

*Dates de reprises :*

Marche et course : 03/09

Training, stretching, zumba : 05/09

Écriture : 21/09



# ROUL@NSEMBLE 2023

Course à pied

Marche sportive

Circuit training

Zumba

Stretching

Tricot

Couture

Écriture

## COURSE À PIED

Lieu : Espace culturel et variable  
Horaire : Dimanche 9h30 et variable  
Tarif : Gratuit  
Renseignements : 06.16.54.10.34

## CIRCUIT TRAINING \* \*

Lieu : Espace culturel  
Horaire : Mardi de 18h à 18h45  
Tarif : 80€  
Renseignements : 06.89.55.63.13  
Intervenante : Manon Rochat

## STRETCHING \* \*

Lieu : Espace culturel  
Horaire : Mardi de 18h50 à 19h35  
Tarif : 80€  
Renseignements : 06.89.55.63.13  
Intervenante : Manon Rochat

## COUTURE DEBUTANTS \*

Lieu : Roulans  
Horaire : 1 samedi/mois de 13h15 à 17h15  
Tarif : 125€  
Renseignements : 06.16.54.10.34  
Intervenante : Charlène Frontini (Cha' Fil)

## COUTURE ENFANTS

Lieu : Roulans  
Horaire : 4 samedis après-midis  
Tarif : 75€  
Renseignements : 06.16.54.10.34  
Intervenante : Charlène Frontini (Cha' Fil)

06.16.54.10.34  
roulansemble@gmail.com

## MARCHE SPORTIVE

Lieu : Espace culturel et variable  
Horaire : Dimanche 9h30 et variable  
Tarif : Gratuit  
Renseignements : 06.84.89.10.13

## ZUMBA \*



Lieu : Espace culturel  
Horaire : Mardi de 19h40 à 20h35  
Tarif : 100€  
Renseignements : 06.89.55.63.13  
Intervenante : Manon Rochat

## TRICOT

Lieu : Chez Edwige Truche (Roulans)  
Horaire : Lundi de 20h à 21h30  
Tarif : 30€  
Renseignements : 06.86.46.49.56  
Intervenante : Edwige Truche

## ATELIER D'ÉCRITURE

Lieu : Espace culturel  
Horaire : 1 Jeudi par mois 20h30-22h30  
Tarif : 30€  
Renseignements : 06.23.54.40.57  
Intervenant : Sébastien Theveny

\* 150€ - 2 activités  
200€ - 3 activités

\* Places limitées

Chèques ANCV acceptés  
Cotisation annuelle par famille : 5€